

När du behöver råd och stöd

Till familjecentralens socionom kan du som blivande förälder eller förälder med barn 0-18 år vända dig när du behöver råd och stöd i föräldraskapet.

Vi kommer tillsammans överens om vilken metod som passar bäst för just er familj.

Socionom/samordnare

Maria Ant Styffe

E-post: maria.antstyffe@sunne.se

Telefon: 073-800 55 55



Sunne
kommun

Sunne kommun, 686 80 Sunne
Telefon: 0565 160 00 | E-post: kommun@sunne.se
facebook.com/sunnekommun | sunne.se

Stöd och rådgivning till familjer



Sunne kommun erbjuder stödjande och rådgivande insatser till blivande föräldrar och föräldrar med barn 0-18 år. Vi finns på familjecentralen Pusslet.

Vi erbjuder:

- **Föräldrasamtal**

för blivande föräldrar samt föräldrar till barn 0-18 år.

Samtalen innebär råd och stöd i föräldraskapet och har olika fokus beroende på behov och önskemål. Teman kan exempelvis vara det egna måendet i föräldrarollen, minska konflikter i vardagen, förbättra relationer i familjen med mera. Föräldrastöd kan även ske genom direkthandledning.

- **Barnhälsoteamet (BHT)**

för föräldrar till barn 1-6 år.

I BHT ingår BVC-sköterska, förskollärare, specialpedagog, rektor och förebyggande socionom. Hit kan du som förälder vända dig i frågor som rör ditt barns mående och beteende i förskolan och/eller i hemmet.

- **Funktionell familjeterapi (FFT)**

för familjer med barn som är 11-18 år.

FFT är en samtalsmodell för familjer där det finns barn eller ungdomar som uppvisar ett relationsförsvårande beteende. FFT bygger på att fånga och utveckla familjens styrkor, resurser och förmågor för att förbättra kommunikation inom familjen.

- **RePULSE**

för barn 4-18 år och föräldrar till barn 0-18 år.

Repulse är en individuell behandlingsmetod för att förbättra

känsloreglering och impuls kontroll. I samtalen undersöker barn/förälder och behandlare tillsammans hur olika tankar, känslor och beteenden hänger samman och tränar andra sätt att agera på. 10 samtal, en träff per vecka.

- **Stegen**

för blivande föräldrar och föräldrar till barn 0-6 år.

Stegen är en liten gruppverksamhet för dig som vill utveckla ditt föräldraskap. Stegen är en plats där du kan få hjälp i kontakten med ditt barn. Hit kommer föräldrar och barn tillsammans. Ofta är startpunkten att ni brottas med svårigheter av olika slag och tillsammans försöker vi hitta det stöd som leder till förändring för dig och ditt barn.

- **Samarbetssamtal**

för föräldrar till barn 0-18 år.

Dessa samtal är till för separerade föräldrar som har svårigheter att samarbeta. Vid samarbetssamtal är det barnens situation som ska vara i fokus, inte föräldrarnas tidigare relation och konflikter. Samtalen är strukturerade och leds av två samtalsledare. Samarbetssamtal kan leda fram till en muntlig eller skriftlig överenskommelse.

- **Komet**

för föräldrar till barn 3-11 år.

Komet är ett föräldrastödsprogram med strukturerade gruppträffar. Fokus ligger på att minska tjat och konflikter mellan förälder och barn genom att lära sig nya sätt att samspela. Verktyg ges för att skapa fler positiva stunder tillsammans och förbättra kommunikationen i vardagen.

Vi pratar om metoder för att stödja barnets utveckling, sätta gränser och hantera svåra situationer på ett lugnt och respektfullt sätt.