

Stegen

Vad är Stegen?

Stegen är en gruppverksamhet för blivande föräldrar samt föräldrar till barn 0 - 6 år i Sunne kommun.

Vi vänder oss till Dig/Er som vill utveckla ditt föräldraskap. Stegen är en plats där du kan få hjälp i kontakten med ditt barn. Ofta är startpunkten att man brottas med svårigheter av olika slag och tillsammans försöker vi hitta det stöd som leder till förändring för dig/Er och Ditt/Ert barn. Vår utgångspunkt är att alla föräldrar vill sitt barns bästa men att det kan finnas hinder som gör att det inte blir såsom man tänkt, drömt och hoppats.

Exempel på vad man kan känna eller ha bekymmer med:

- "Mitt barn lyssnar inte på mig."
- "Mitt barn vill inte äta och krånglar med sömnen."
- "Jag har svårt att tycka om mitt barn och det känns hemskt."
- "Mitt barn är för livligt och är inte snäll mot sitt syskon."
- "Jag känner att jag inte räcker till som förälder."
- "Jag är så ledsen fast jag borde vara glad som fått barn."
- "Mitt barn är inte som andra barn."

"Man växer verkligen"

"Jag har fått bättre kontakt med mina barn"

"Det har stärkt mig som förälder och mitt barn har fått bättre kontakt med mig"

"Jag var tveksam i början men det var bra, jag fick träffa andra föräldrar"

Vad vi erbjuder:

- Vi träffas i en liten grupp (max 6 familjer) två dagar i veckan, **tisdagar 10:00–12:00, fredagar 13:30-15:30**
- Vi leker och hittar på aktiviteter tillsammans med barnen. Vi tränar och arbetar individuellt utifrån föräldrarnas fråga till oss.
- Vi samtalar om barns utveckling, samspelet mellan barn och föräldrar, familjeklimat och annat som rör vårt vardagsliv.
- Vi fikar tillsammans
- Vi erbjuder enskilda samtal/familjesamtal

Det är lätt att få kontakt med oss:

- Du/Ni kan ringa/smsa till oss och berätta om din situation, skriva ett brev eller skicka mail.
- Din BVC-sköterska, barnmorska, personal på Ditt barns förskola eller Din socialsekreterare kan också förmedla kontakt med oss.
- En vän eller en anhörig kan också ta den första kontakten.

Efter att den första kontakten har tagits bokar vi in ett studiebesök för Dig/Er. Vi har sekretess och vi tar inte ut några avgifter.

Det är oss du möter på Stegen:

Jonas Ahlström och Lisa Berg

Jonas: 076-101 69 33
jonas.ahlstrom@sunne.se

Lisa: 072-201 59 27
Lisa.berg@sunne.se

Du hittar oss här:

Familjecentralen Pusslet, öppna förskolans lokaler.
Zandergatan 1, Vårdcentralen Sunne

Stegen

