

Fotbollshallen November 2025							
	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	Para-träning 10-11	4	5	6	7	8	9
	Sunne U	MIF A 15.00-16.15	MIF U	MIF F19 13.30-15.00	Sunne U	Sunne U 09.00-11.00	RIK U2 09.45-11.00
	16.00-18.00	MIF U 16.45-18.00	16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	15.30-16.45	Målvaktträning 11.00-12.00	MIF U 11.00-15.00
	MIF A	ÄFF H	Sunne A	MIF A	GIF	Sunne A 12.00-13.15	Emtarna D + H 15.00-16.15
	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	16.45-18.00	Lysvik H 13.15-14.30	ÄFF U+D 16.15-18.45
	Sunne A	Lysvik D	ÄFF H	Lysvik D	Bäck	ÄFF U 14.30-15.45	Sunne J 18.45-20.00
	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	18.00-19.15	RIK U 15.45-17.00	Bjälveruds IK 20.00-21.15
	RIK	Emtarna D	Bäck	RIK	IKF	Cesar 17.00-19.00	
	20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00	19.15-21.30	Sunne Grillen 19.00-20.00	
			Sunne Pizz 22-24			Sunne Pizz 20-22	

Fotbollshallen November 2025							
	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	Para-träning 10-11	11	12	13	14	15	16
	Sunne U	MIF A 15.00-16.15	MIF U	MIF F19 13.30-15.00	Sunne U	Sunne U 09.00-11.00	RIK U2 09.45-11.00
	16.00-18.00	MIF U 16.45-18.00	16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	15.30-16.45	Målvaktträning 11.00-12.00	MIF U 11.00-15.00
	MIF A	ÄFF H	Sunne A	MIF A	GIF	Sunne A 12.00-13.15	Emtarna D + H 15.00-16.15
	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	16.45-18.00	Lysvik H 13.15-14.30	ÄFF U+D 16.15-18.45
	Sunne A	Lysvik D	ÄFF H	Lysvik D	Bäck	ÄFF U 14.30-15.45	Sunne J 18.45-20.00
	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	18.00-19.15	RIK U 15.45-17.00	Bjälveruds IK 20.00-21.15
	RIK	Emtarna D	Bäck	RIK	IKF	Cesar 17.00-19.00	
	20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00	19.15-21.30	Sunne Grillen 19.00-20.00	
			Sunne Pizz 22-24			Sunne Pizz 20-22	

Fotbollshallen November 2025							
	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	Para-träning 10-11	18	19	20	21	22	23
	Sunne U	MIF A 15.00-16.15	MIF U	MIF F19 13.30-15.00	Sunne U	Sunne U 09.00-11.00	RIK U2 09.45-11.00
	16.00-18.00	MIF U 16.45-18.00	16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	15.30-16.45	Målvaktträning 11.00-12.00	MIF U 11.00-15.00
	MIF A	ÄFF H	Sunne A	MIF A	GIF	Sunne A 12.00-13.15	Emtarna D + H 15.00-16.15
	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	16.45-18.00	Lysvik H 13.15-14.30	ÄFF U+D 16.15-18.45
	Sunne A	Lysvik D	ÄFF H	Lysvik D	Bäck	ÄFF U 14.30-15.45	Sunne J 18.45-20.00
	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	18.00-19.15	RIK U 15.45-17.00	Bjälveruds IK 20.00-21.15
	RIK	Emtarna D	Bäck	RIK	IKF	Cesar 17.00-19.00	
	20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00	19.15-21.30	Sunne Grillen 19.00-20.00	
			Sunne Pizz 22-24			Sunne Pizz 20-22	

Fotbollshallen November 2025							
	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	Para-träning 10-11	25	26	27	28	29	30
	Sunne U	MIF A 15.00-16.15	MIF U	MIF F19 13.30-15.00	Sunne U	Sunne U 09.00-11.00	RIK U2 09.45-11.00
	16.00-18.00	MIF U 16.45-18.00	16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	15.30-16.45	Målvaktträning 11.00-12.00	MIF U 11.00-15.00
	MIF A	ÄFF H	Sunne A	MIF A	GIF	Sunne A 12.00-13.15	Emtarna D + H 15.00-16.15
	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	16.45-18.00	Lysvik H 13.15-14.30	ÄFF U+D 16.15-18.45
	Sunne A	Lysvik D	ÄFF H	Lysvik D	Bäck	ÄFF U 14.30-15.45	Sunne J 18.45-20.00
	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	18.00-19.15	RIK U 15.45-17.00	Bjälveruds IK 20.00-21.15
	RIK	Emtarna D	Bäck	RIK	IKF	Cesar 17.00-19.00	
	20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00	19.15-21.30	Sunne Grillen 19.00-20.00	
			Sunne Pizz 22-24			Sunne Pizz 20-22	

Fotbollshallen December 2025							
	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	Para-träning 10-11	2	3	4	5	6	7
	Sunne U	MIF A 15.00-16.15	MIF U	MIF F19 13.30-15.00	Sunne U	Sunne U 09.00-11.00	RIK U2 09.45-11.00
	16.00-18.00	MIF U 16.45-18.00	16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	15.30-16.45	Målvaktträning 11.00-12.00	MIF U 11.00-15.00
	MIF A	ÄFF H	Sunne A	MIF A	GIF	Sunne A 12.00-13.15	Emtarna D + H 15.00-16.15
	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	16.45-18.00	Lysvik H 13.15-14.30	ÄFF U+D 16.15-18.45
	Sunne A	Lysvik D	ÄFF H	Lysvik D	Bäck	ÄFF U 14.30-15.45	Sunne J 18.45-20.00
	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	18.00-19.15	RIK U 15.45-17.00	Bjälveruds IK 20.00-21.15
	RIK	Emtarna D	Bäck	RIK	IKF	Cesar 17.00-19.00	
	20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00	19.15-21.30	Sunne Grillen 19.00-20.00	
			Sunne Pizz 22-24			Sunne Pizz 20-22	

Fotbollshallen December 2025							
	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	Para-träning 10-11	9	10	11	12	13	14
	Sunne U	MIF A 15.00-16.15	MIF U	MIF F19 13.30-15.00	Sunne U	Sunne U 09.00-11.00	RIK U2 09.45-11.00
	16.00-18.00	MIF U 16.45-18.00	16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	15.30-16.45	Målvaktträning 11.00-12.00	MIF U 11.00-15.00
	MIF A	ÄFF H	Sunne A	MIF A	GIF	Sunne A 12.00-13.15	Emtarna D + H 15.00-16.15
	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	16.45-18.00	Lysvik H 13.15-14.30	ÄFF U+D 16.15-18.45
	Sunne A	Lysvik D	ÄFF H	Lysvik D	Bäck	ÄFF U 14.30-15.45	Sunne J 18.45-20.00
	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	18.00-19.15	RIK U 15.45-17.00	Bjälveruds IK 20.00-21.15
	RIK	Emtarna D	Bäck	RIK	IKF	Cesar 17.00-19.00	
	20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00	19.15-21.30	Sunne Grillen 19.00-20.00	
			Sunne Pizz 22-24			Sunne Pizz 20-22	

Fotbollshallen December 2025							
	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	Para-träning 10-11	16	17	18	19	20	21
	Sunne U	MIF A 15.00-16.15	MIF U	MIF F19 13.30-15.00	Sunne U	Sunne U 09.00-11.00	
	16.00-18.00	MIF U 16.45-18.00	16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	15.30-16.45	Målvaktträning 11.00-12.00	MIF U 11.00-15.00
	MIF A	ÄFF H	Sunne A	MIF A	GIF	Sunne A 12.00-13.15	Emtarna D + H 15.00-16.15
	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	16.45-18.00	Lysvik H 13.15-14.30	ÄFF U+D 16.15-18.45
	Sunne A	Lysvik D	ÄFF H	Lysvik D	Bäck	ÄFF U 14.30-15.45	Sunne J 18.45-20.00
	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	18.00-19.15	RIK U 15.45-17.00	Bjälveruds IK 20.00-21.15
	RIK	Emtarna D	Bäck	RIK	IKF	Cesar 17.00-19.00	
	20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00	19.15-21.30	Sunne Grillen 19.00-20.00	
			Sunne Pizz 22-24			Sunne Pizz 20-22	

Fotbollshallen December 2025							
	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	Para-träning 10-11	23	24	25	26	27	28
	Sunne U	MIF A 15.00-16.15	MIF U	MIF F19 13.30-15.00	Sunne U	Sunne U 09.00-11.00	
	16.00-18.00	MIF U 16.45-18.00	16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	15.30-16.45	Målvaktträning 11.00-12.00	MIF U 11.00-15.00
	MIF A	ÄFF H	Sunne A	MIF A	GIF	Sunne A 12.00-13.15	Emtarna D + H 15.00-16.15
	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	16.45-18.00	Lysvik H 13.15-14.30	ÄFF U+D 16.15-18.45
	Sunne A	Lysvik D	ÄFF H	Lysvik D	Bäck	ÄFF U 14.30-15.45	Sunne J 18.45-20.00
	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	18.00-19.15	RIK U 15.45-17.00	Bjälveruds IK 20.00-21.15
	RIK	Emtarna D	Bäck	RIK	IKF	Cesar 17.00-19.00	
	20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00	19.15-21.30	Sunne Grillen 19.00-20.00	
			Sunne Pizz 22-24			Sunne Pizz 20-22	

Fotbollshallen Dec/Jan 2025							
	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	Para-träning 10-11	30	31	1	2	3	4
	Sunne U	MIF A 15.00-16.15	MIF U	MIF F19 13.30-15.00	Sunne U	Sunne U 09.00-11.00	
	16.00-18.00	MIF U 16.45-18.00	16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	15.30-16.45	Målvaktträning 11.00-12.00	MIF U 11.00-15.00
	MIF A	ÄFF H	Sunne A	MIF A	GIF	Sunne A 12.00-13.15	Emtarna D + H 15.00-16.15
	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	16.45-18.00	Lysvik H 13.15-14.30	ÄFF U+D 16.15-18.45
	Sunne A	Lysvik D	ÄFF H	Lysvik D	Bäck	ÄFF U 14.30-15.45	Sunne J 18.45-20.00
	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	18.00-19.15	RIK U 15.45-17.00	Bjälveruds IK 20.00-21.15
	RIK	Emtarna D	Bäck	RIK	IKF	Cesar 17.00-19.00	
	20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00	19.15-21.30	Sunne Grillen 19.00-20.00	
			Sunne Pizz 22-24			Sunne Pizz 20-22	

[illegible]

Fotbollshallen Januari 2026							
	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	12	13	14	15	16	17	18

Fotbollshallen Januari 2026							
	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	19	20	21	22	23	24	25

Fotbollshallen Mars 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	2	3	4	5	6	7	8

Fotbollshallen Mars 2026

[illegible]

Fotbollshallen Mars 2026

[illegible]

[illegible]

Fotbollshallen Mars/April 2026							
	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	30	31	1	2	3	4	5

[illegible]

[illegible]

Fotbollshallen April/Maj 2026							
	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	27	28	29	30	1	2	3

Fotbollshallen Maj 2026							
	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	4	5	6	7	8	9	10