

Konstgräsplanen Mars 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	10	MIF A 10.30-11.45	12	13	14	15	16
	Sunne U	MIF A 15.00-16.30	MIF U	Sunne U	Gettjärns IF	MIF A	
	16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.45-18.30	09.45-11.15	
	MIF A + F19	ÄFF D + H	Emtarna D + H	MIF A + Lysvik H	MIF A	Lysvik D-Norrstrand	Lysvik D
	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	17.00-18.30	12.00-14.00 omkl. 1 & 4 Frycke	14.00-16.00
	Emtarna D + RIK	Sunne A + Lysvik D	Bäck + Sunne J	Sunne A + Lysvik D	Sunne A-Malungs IF		ÄFF A+ U
	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	18.30-20.30		16.00-17.30
		Bjälverud	ÄFF D	ÄFF H + RIK	omkl. 1 & 4 Frycke		Sunne J
		20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00			17.30-18.45

Konstgräsplanen Mars 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	17	MIF A 10.30-11.45	19	20	21	22	23
	Sunne U	MIF A 15.00-16.30	MIF U	Sunne U	Gettjärns IF		
	16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.45-18.30		
	MIF A + F19	ÄFF D + H	Emtarna D + H	MIF A + F19	MIF A + Lysvik H	Lysvik D-Viken	Lysvik D
	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	12.00-14.00 omkl. 1 & 4 Frycke	14.00-16.00
	Emtarna D + RIK	Sunne A + Lysvik D	Bäck + Sunne J	ÄFF H + Lysvik D	Bäck + Bjälverud	IFK Sunne-Norrstrands IF	RIK-Töcksfors
	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	14.00-16.00 omkl. Nya Kolsvik	16.00-18.00 omkl. 1 & 4 Frycke
		Bjälverud	ÄFF D	Sunne A + RIK			Sunne J
		20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00			18.00-19.15

Konstgräsplanen Mars 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	24	MIF A 10.30-11.45	26	27	28	29	30
	Sunne U	MIF A 15.00-16.30	MIF U	Sunne U	Gettjärns IF		
	16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.45-18.30		
	MIF A + F19	ÄFF D + H	Emtarna D + H	MIF A + F19	MIF A + Lysvik H	Lysvik D-Skoghall	Lysvik D
	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	12.00-14.00 omkl. 1 & 4 Frycke	14.00-16.00
	Emtarna D + RIK	Sunne A + Lysvik D	Bäck + Sunne J	Sunne A + Lysvik D	Bäck + Bjälverud	ÄFF D-IK Arvika	Bäckalunds IF-IS Emtarna
	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	14.00-16.00 omkl. Sparbankshallen	16.00-18.00 omkl. 1 & 4 Frycke
		Bjälverud+Lysvik A	ÄFF D	ÄFF H + RIK		Lysvik H-Bjälverud	Sunne J
		20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00		16.00-18.00 omkl. 1 & 4 Frycke	17.30-18.45

Konstgräsplanen April 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	31	MIF A 10.30-11.45	2	3	4	5	6
	Sunne U	MIF A 15.00-16.30	Sunne U	MIF U	Sunne J	IFK Sunne J-IK Arvika J	MIF F13/14-Hertzöga 9 mot 9
	16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	15.30-16.45	10.00-12.00 omkl. 1 & 4 Frycke	12.00-14.00 omkl. 1 & 4 Frycke
	MIF A + F19	ÄFF D + H	Emtarna D + H	MIF A + F19	Gettjärns IF	IFK Sunne Internmatch	MIF F13/14-IFK Velen 9 mot 9
	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	16.45-18.30	12.00-14.00	14.00-16.00 omkl. Sparbankshallen
	Emtarna D + RIK	Sunne A + Lysvik D	Bäck + Sunne J	ÄFF H + Lysvik D	MIF A + Lysvik H	ÄFF D-Hertzöga BK	Bäck-Edebäck
	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	18.00-19.15	14.00-16.00 omkl. Sparbankshallen	16.00-18.00 omkl. 1 & 4 Frycke
		Bjälverud	ÄFF D	Sunne A + RIK	Bäck + Bjälverud	RIK-Nordvärmlands FF	Gettjärns IF-Gunnarskog
		20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00	19.15-20.30	16.00-18.00 omkl. 1 & 4 Frycke	18.00-20.00 omkl. Sparbankshallen

Konstgräsplanen April 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	7	MIF A 10.30-11.45	9	10	11	12	13
	Sunne U	MIF A 15.00-16.30	Sunne U	MIF U	Sunne J	MIF-Töcksfors F13/14	RIK-Bäckalunds IF
	16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	15.30-16.45	10.00-12.00 omkl. Ishallen	12.00-14.00 omkl. 1 & 4 Frycke
	MIF A + F19	ÄFF D + H	Emtarna D + H	MIF A + F19	Gettjärns IF	Lysviks IF D- Karlstad FK	Gettjärns IF-Brunskog United
	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	16.45-18.30	12.00-14.00 omkl. 1 & 4 Frycke	14.00-16.00 omkl. Ishallen
	Emtarna D + RIK	Sunne A + Lysvik D	Bäck + Sunne J	Sunne A + Lysvik D	MIF A + Lysvik H	ÄFF D-QBIK	ÄFF A+ U
	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	18.00-19.15	14.00-16.00 omkl. Ishallen	16.00-17.30
		Bjälverud+Lysvik A	ÄFF D	RIK	Bäck + Bjälverud	Lysvik H-Emtarna	Sunne J
		20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00	19.15-20.30	16.00-18.00 omkl. 1 & 4 Frycke	17.30-18.45

Konstgräsplanen April 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	Påskafton	Påskdagen
	14	MIF A 10.30-11.45	16	17	Sunne J 10.00-11.00	19	20
	Sunne U	MIF A 15.00-16.30	Sunne U	MIF U	MIF A-Örebro SK		MIF CUP 7v7
	16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	14.00-16.00		09.00-13.30
	MIF A + F19	ÄFF D	Sunne A	MIF A + F19	omkl. 1 & 4 Frycke		ÄFF div 7-Bäckalunds IF
	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	GIF 16.45-18.30		14.00-16.00 omkl. 1 & 4 Frycke
	Lysvik D + Sunne J	Emtarna D-Torsby IF	Bäck + Sunne J	Gettjärn	Bjälverud-Velen		ÄFF A+ U
	19.15-20.30	19.00-20.45	19.15-20.30	19.15-20.30	18.00-20.00		16.00-17.30
		omkl. 1 & 4 Frycke	ÄFF D		omkl. 1 & 4 Frycke		Sunne J
		Bjälverud 20.45-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00			17.30-18.45

Konstgräsplanen April 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	21	MIF A 10.30-11.45	MIF 10.00-15.00	24	25	26	27
	MIF Cup 09.00-17.30	MIF A 15.00-16.30	Sunne U	MIF U	Gettjäorns IF		
		MIF U 16.30-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.45-18.00		
	Sunne U	ÄFF D	Emtarna D + H	Uppvärmning	Uppvärmning	MIF A-Umeå IK	
	16.00-18.00	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.00	18.00-19.00	13.00-15.00 omkl. 1 & 4 Frycke	
	MIF A + F19	Sunne A	Bäck + Sunne J	ÄFF H-Västankvik AIF	Sunne A-Skattkärr	Lysvik D- Sturehov	ÄFF A+ U
	18.00-19.15	19.15-20.30	19.15-20.30	19.00-21.00	19.00-21.00	16.00-18.00 omkl. Sparbankshallen	16.00-17.30
	Emtarna D + Sunne J	Bjälverud	ÄFF D	omkl. 1 & 4 Frycke	omkl. 1 & 4 Frycke		Sunne J-Kil
	19.15-20.30	20.30-22.00	20.30-22.00				17.30-20.00 omkl. 1 & 4 Frycke

Konstgräsplanen April/Maj 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	28	MIF A 10.30-11.45	30	MIF Cup 10.00-17.15	2	3	4
	Sunne U	MIF A 15.00-16.30	Sunne U	MIF U	Sunne J		Sunne P13-Torsby P13 9 V 9
	16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	15.30-16.45		12.00-14.00 omkl. 1 & 4 Frycke
	MIF A + F19		Emtarna D + H	Sunne J-Filipstad J			
	18.00-19.15		18.00-19.15	18.00-20.30			
	Sunne J		Sunne J		MIF A		
	19.15-20.30		19.15-20.30		18.00-19.15		
		Bjälverud					
		20.30-22.00					

Konstgräsplanen Maj 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	5	6	7	8	9	10	11
		MIF F13/14		MIF F9/10			
		16.30-18.00		17.00-18.30			

Konstgräsplanen Maj 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	12	13	14	15	16	17	18
		MIF F13/14 16.30-18.00		MIF F9/10 17.00-18.30			
				MIF A 18.00-19.30			

Konstgräsplanen Maj 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	19	20	21	22	23	24	25
		MIF F13/14 16.30-18.00		MIF F9/10 17.00-18.30			

Konstgräsplanen Maj 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	26	27	28	29	30	31	1
		MIF F13/14 16.30-18.00		MIF F9/10 17.00-18.30			
				Lysvik D 18.45-20.00			
						Värmlands Fotbollsförbund, UEFA C 15.00-17.30	

Konstgräsplanen Juni 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	2	3	4	5	6	7	8
		MIF F13/14 16.30-18.00		MIF F9/10 17.00-18.30		VFF-läger med 160 ungdomar och 20 ledare	

Konstgräsplanen Juni 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	9	10	11	12	13	14	15
		MIF F13/14 16.30-18.00		MIF F9/10 17.00-18.30			
		Lysvik D 18.45-20.00		Lysvik D 18.45-20.00			

Konstgräsplanen Juni 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	16	17	18	19	20	21	22
		MIF F13/14 16.30-18.00		MIF F9/10 17.00-18.30			

Konstgräsplanen Juni 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	23	24	25	26	27	28	29
		MIF F13/14 16.30-18.00		MIF F9/10 17.00-18.30	SOMMARLAND CUP 2025		

Konstgräsplanen Juli 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	30	1	2	3	4	5	6
		Camp REAL ASONG tisdag - lördag 09.00-16.00					

Konstgräsplanen Juli 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	7	8	9	10	11	12	13

[illegible][illegible][illegible]

Konstgräsplanen Augusti 2025							
	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	25	26	27	28	29	30	31
		MIF F13/14 16.30-18.00		MIF F9/10 17.00-18.30			

[illegible][illegible]

Konstgräsplanen September 2025							
	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	15	16	17	18	19	20	21
		MIF F13/14		MIF F9/10			
		16.30-18.00		17.00-18.30			

Konstgräsplanen September 2025							
	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	22	23	24	25	26	27	28
		MIF F13/14		MIF F9/10			
		16.30-18.00		17.00-18.30			

[illegible]

Konstgräsplanen Oktober 2025							
	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	6	7	8	9	10	11	12
		MIF F13/14		MIF F9/10			
		16.30-18.00		17.00-18.30			

Konstgräsplanen Oktober 2025							
	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	13	14	15	16	17	18	19
						Prel.bokning MIF A-KIF Örebro 15.00-17.00	MIF F-19-Eskilstuna 15.00-17.00

[illegible]

[illegible]

Konstgräsplanen November 2025							
	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	3	4	5	6	7	8	9
						Prel.bokning MIF A-Jitex BK 15.00-17.00	Prel.bokning MIF A-Jitex BK 15.00-17.00

[illegible]

[illegible]