

Konstgräsplanen Mars 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	10	MIF A 10.30-11.45	12	13	14	15	16
	Sunne U	MIF A 15.00-16.30	MIF U	Sunne U	Gettjärns IF	MIF A	
	16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.45-18.30	09.45-11.15	
	MIF A + F19	ÄFF D + H	Emtarna D + H	MIF A + Lysvik H	MIF A	Lysvik D-Norrstrand	Lysvik D
	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	17.00-18.30	12.00-14.00 omkl. 1 & 4 Frycke	14.00-16.00
	Emtarna D + RIK	Sunne A + Lysvik D	Bäck + Sunne J	Sunne A + Lysvik D	Sunne A-Malungs IF		ÄFF A+ U
	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	18.30-20.30		16.00-17.30
		Bjälverud	ÄFF D	ÄFF H + RIK	omkl. 1 & 4 Frycke		Sunne J
		20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00			17.30-18.45

Konstgräsplanen Mars 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	17	MIF A 10.30-11.45	19	20	21	22	23
	Sunne U	MIF A 15.00-16.30	MIF U	Sunne U	Gettjärns IF		
	16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.45-18.30		
	MIF A + F19	ÄFF D + H	Emtarna D + H	MIF A + F19	MIF A + Lysvik H	Lysvik D-Viken	Lysvik D
	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	12.00-14.00 omkl. 1 & 4 Frycke	14.00-16.00
	Emtarna D + RIK	Sunne A + Lysvik D	Bäck + Sunne J	ÄFF H + Lysvik D	Bäck + Bjälverud	IFK Sunne-Norrstrands IF	RIK-Töcksfors
	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	14.00-16.00 omkl. Nya Kolsvik	16.00-18.00 omkl. 1 & 4 Frycke
		Bjälverud	ÄFF D	Sunne A + RIK			Sunne J
		20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00			18.00-19.15

Konstgräsplanen Mars 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	24	MIF A 10.30-11.45	26	27	28	29	30
	Sunne U	MIF A 15.00-16.30	MIF U	Sunne U	Gettjärns IF		
	16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.45-18.30		
	MIF A + F19	ÄFF D + H	Emtarna D + H	MIF A + F19	MIF A + Lysvik H	Lysvik D-Skoghall	Lysvik D
	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	12.00-14.00 omkl. 1 & 4 Frycke	14.00-16.00
	Emtarna D + RIK	Sunne A + Lysvik D	Bäck + Sunne J	Sunne A + Lysvik D	Bäck + Bjälverud	ÄFF D-IK Arvika	Bäckalunds IF-IS Emtarna
	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	14.00-16.00 omkl. Sparbankshallen	16.00-18.00 omkl. 1 & 4 Frycke
		Bjälverud+Lysvik A	ÄFF D	ÄFF H + RIK		Lysvik H-Bjälverud	Sunne J
		20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00		16.00-18.00 omkl. 1 & 4 Frycke	17.30-18.45

Konstgräsplanen April 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	31	MIF A 10.30-11.45	2	3	4	5	6
	Sunne U	MIF A 15.00-16.30	Sunne U	MIF U	Sunne J	IFK Sunne J-IFK Arvika J	MIF F13/14-Hertzöga 9 mot 9
	16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	15.30-16.45	10.00-12.00 omkl. 1 & 4 Frycke	12.00-14.00 omkl. 1 & 4 Frycke
	MIF A + F19	ÄFF D + H	Emtarna D + H	MIF A + F19	Gettjäorns IF	IFK Sunne Internmatch	MIF F13/14-IFK Velen 9 mot 9
	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	16.45-18.30	12.00-14.00	14.00-16.00 omkl. Sparbankshallen
	Emtarna D + RIK	Sunne A + Lysvik D	Bäck + Sunne J	ÄFF H + Lysvik D	MIF A + Lysvik H	ÄFF D-Hertzöga BK	Bäck-Edebäck
	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	18.00-19.15	14.00-16.00 omkl. Sparbankshallen	16.00-18.00 omkl. 1 & 4 Frycke
		Bjälverud	ÄFF D	Sunne A + RIK	Bäck + Bjälverud	RIK-Nordvärmlands FF	Gettjäorns IF-Gunnarskog
		20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00	19.15-20.30	16.00-18.00 omkl. 1 & 4 Frycke	18.00-20.00 omkl. Sparbankshallen

Konstgräsplanen April 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	7	MIF A 10.30-11.45	9	10	11	12	13
	Sunne U	MIF A 15.00-16.30	Sunne U	MIF U	Sunne J	MIF-Töcksfors F13/14	RIK-Bäckalunds IF
	16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	15.30-16.45	10.00-12.00 omkl. Ishallen	12.00-14.00 omkl. 1 & 4 Frycke
	MIF A + F19	ÄFF D + H	Emtarna D + H	MIF A + F19	Gettjäorns IF	Lysviks IF D- Karlstad FK	Gettjäorns IF-Brunskog United
	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	16.45-18.30	12.00-14.00 omkl. 1 & 4 Frycke	14.00-16.00 omkl. Ishallen
	Emtarna D + RIK	Sunne A + Lysvik D	Bäck + Sunne J	Sunne A + Lysvik D	MIF A + Lysvik H	ÄFF D-QBIK	ÄFF A+ U
	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	18.00-19.15	14.00-16.00 omkl. Ishallen	16.00-17.30
		Bjälverud+Lysvik A	ÄFF D	RIK	Bäck + Bjälverud	Lysvik H-Emtarna	Sunne J
		20.30-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00	19.15-20.30	16.00-18.00 omkl. 1 & 4 Frycke	17.30-18.45

Konstgräsplanen April 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	Påskafteon	Påskdagen
	14	MIF A 10.30-11.45	16	17	Sunne J 10.00-11.00	19	20
	Sunne U	MIF A 15.00-16.30	Sunne U	MIF U	MIF A-Örebro SK		MIF CUP 7v7
	16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	14.00-16.00		09.00-13.30
	MIF A + F19	ÄFF D	Sunne A	MIF A + F19	omkl. 1 & 4 Frycke		ÄFF div 7-Bäckalunds IF
	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	GIF 16.45-18.30		14.00-16.00 omkl. 1 & 4 Frycke
	Lysvik D + Sunne J	Emtarna D-Torsby IF	Bäck + Sunne J	Gettjärn	Bjälverud-Velen		ÄFF A+ U
	19.15-20.30	19.00-20.45	19.15-20.30	19.15-20.30	18.00-20.00		16.00-17.30
		omkl. 1 & 4 Frycke	ÄFF D		omkl. 1 & 4 Frycke		Sunne J
		Bjälverud 20.45-22.00	20.30-22.00	20.30-22.00			17.30-18.45

Konstgräsplanen April 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	21	MIF A 10.30-11.45	MIF 10.00-15.00	24	25	26	27
	MIF Cup 09.00-17.30	MIF A 15.00-16.30	Sunne U	MIF U	Gettjäorns IF		
		MIF U 16.30-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.45-18.00		
	Sunne U	ÄFF D	Emtarna D + H	Uppvärmning	Uppvärmning	MIF A-Umeå IK	
	16.00-18.00	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.00	18.00-19.00	13.00-15.00 omkl. 1 & 4 Frycke	
	MIF A + F19	Sunne A	Bäck + Sunne J	ÄFF H-Västanvik AIF	Sunne A-Skattkärr	Lysvik D- Sturehov	ÄFF A+ U
	18.00-19.15	19.15-20.30	19.15-20.30	19.00-21.00	19.00-21.00	16.00-18.00 omkl. Sparbankshallen	16.00-17.30
	Emtarna D + Sunne J	Bjälverud	ÄFF D	omkl. 1 & 4 Frycke	omkl. 1 & 4 Frycke		Sunne J-Kil
	19.15-20.30	20.30-22.00	20.30-22.00				17.30-20.00 omkl. 1 & 4 Frycke

Konstgräsplanen April/Maj 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	28	MIF A 10.30-11.45	30	MIF Cup 10.00-17.15	2	3	4
	Sunne U	MIF A 15.00-16.30	Sunne U	MIF U	Sunne J		Sunne P13-Torsby P13 9 V 9
	16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	15.30-16.45		12.00-14.00 omkl. 1 & 4 Frycke
	MIF A + F19		Emtarna D + H	Sunne J-Filipstad J			
	18.00-19.15		18.00-19.15	18.00-20.30			
	Sunne J		Sunne J		MIF A		
	19.15-20.30		19.15-20.30		18.00-19.15		
		Bjälverud					
		20.30-22.00					

Konstgräsplanen Maj 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	5	6	7	8	9	10	11
		MIF F13/14		MIF F9/10			
		16.30-18.00		17.00-18.30			

Konstgräsplanen Maj 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	12	13	14	15	16	17	18
		MIF F13/14 16.30-18.00		MIF F9/10 17.00-18.30			
				MIF A 18.00-19.30			

Konstgräsplanen Maj 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	19	20	21	22	23	24	25
		MIF F13/14 16.30-18.00		MIF F9/10 17.00-18.30			
			MIF 13/14-Eda United 19.00-21.30 omkl. 1 & 4 Frycke			MIF F13/14-QBIK röd 11.00-12.30 omkl. 1 & 4 Frycke	

Konstgräsplanen Maj 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	26	27	28	29	30	31	1
		MIF F13/14 16.30-18.00		MIF F9/10 17.00-18.30			
				Lysvik D 18.45-20.00			
						Värmlands Fotbollsförbund, UEFA C 15.00-17.30	

Konstgräsplanen Juni 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	2	3	4	5	6	7	8
		MIF F13/14 16.30-18.00		MIF F9/10 17.00-18.30		VFF-läger med 160 ungdomar och 20 ledare	
			LIF D 18.45-20.15				

Konstgräsplanen Juni 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	9	10	11	12	13	14	15
		MIF F13/14 16.30-18.00		MIF F9/10 17.00-18.30			MIF F10-Öa:Deje 11.00-12.30
		Lysvik D 18.45-20.00		Lysvik D 18.45-20.00		MIF F12 - IFK Munkfprs 11.30-13.00	7 mot 7 Ombyte i Fryxellska omkl. 1 & 4
						7 mot 7 Ombyte i Fryxellska omkl. 1 & 4	MIF F10-Årjäng 12.30-14.00
							7 mot 7 Ombyte i Fryxellska omkl. 1 & 4

Konstgräsplanen Juni 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	16	17	18	19	20	21	22
		MIF F13/14 16.30-18.00		MIF F9/10 17.00-18.30			

Konstgräsplanen Juni 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	23	24	25	26	27	28	29
		MIF F13/14 16.30-18.00		MIF F9/10 17.00-18.30	SOMMARLAND CUP 2025		

Konstgräsplanen Juli 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	30	1	2	3	4	5	6
		Camp REAL ASONG tisdag - lördag 09.00-16.00					

Konstgräsplanen Juli 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	7	8	9	10	11	12	13

Konstgräsplanen Juli 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	14	15	16	17	18	19	20

Konstgräsplanen Juli 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	21	22	23	24	25	26	27

Konstgräsplanen Juli-Aug. 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	28	29	30	31	1	2	3
		MIF F13/14 16.30-18.00		MIF F9/10 17.00-18.30			

Konstgräsplanen September 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	15	16	17	18	19	20	21
		MIF F13/14 16.30-18.00		MIF F9/10 17.00-18.30			

Konstgräsplanen September 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	22	23	24	25	26	27	28
		MIF F13/14 16.30-18.00		MIF F9/10 17.00-18.30			

Konstgräsplanen Sep-Okt. 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	29	30	1	2	3	4	5
		MIF F13/14 16.30-18.00		MIF F9/10 17.00-18.30			

Konstgräsplanen Oktober 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	6	7	8	9	10	11	12
		MIF F13/14 16.30-18.00		MIF F9/10 17.00-18.30			

Konstgräsplanen Oktober 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	13	14	15	16	17	18	19
						Prel.bokning MIF A-KIF Örebro 15.00-17.00	MIF F-19-Eskilstuna 15.00-17.00

Konstgräsplanen Oktober 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	20	21	22	23	24	25	26

Konstgräsplanen Oktober 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	27	28	29	30	31	1	2

Konstgräsplanen November 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	3	4	5	6	7	8	9
						Prel.bokning MIF A-Jitex BK 15.00-17.00	Prel.bokning MIF A-Jitex BK 15.00-17.00

Konstgräsplanen November 2025

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	10	11	12	13	14	15	16

[illegible]