

### Konstgräsplanen Mars-April 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	Påskafton	Påskdagen
	30	31	1	2	GIF 09.45-11.15	4	5
	Sunne U 16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	RIK-Villastaden 12.00-14.00		<b>MIF</b>  <b>Påskcup 9 v 9</b>  <b>09.00-16.00</b>  ÄFF U+D 16.15-18.00  Sunne J+Lysvik H 18.00-19.15
	Lysvik D+Bäck 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	MIF A+IS Emtarna 18.00-19.15	Lysvik D+Sunne J 18.00-19.15	Ombyte 1 & 4 Frycke Sunne J-Åmotfors IF		
	ÄFF D 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	Lysvik H+ÄFF D 19.15-20.30	Sunne A-Örnen 19.30-21.30	Gettjärn 16.45-18.00		
				Ombyte 1 & 4 Frycke	Bjälverud+ Bäck 18.00-19.15		

### Konstgräsplanen April 2026

	MIF	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	Påskcup 7 v 7 09.00-14.30	7	8	9	10	11	12
	Sunne A-Nyedhov 16.00-18.00	MIF läger 10.00-15.00	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	Gettjärns IF 16.45-18.00	IFK Sunne A-Nordvärmlands FF 12.00-14.00	MIF A-Norrstrands IF 12.00-14.00
	Ombyte 1 & 4 Frycke	MIF U 16.30-18.00	MIF A+IS Emtarna 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	Bjälverud+ Bäck 18.00-19.15	Ombyte Sparbankshallen ÄFF D-IK Arvika	Ombyte 1 & 4 Frycke Lysvik H-Bjälveruds IK
	RIK-Kronoparken 18.00-20.00	Sunne A+J 18.00-19.15	Lysvik H+ÄFF D 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	Sunne J-Kil 19.15-21.00	Ombyte 1 & 4 Frycke Bäckalunds IF-IS Emtarna	Ombyte Sparbankshallen ÄFF U+D 16.15-18.00
	Ombyte Sparbankshallen	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30			Ombyte 1 & 4 Frycke	16.00-18.00 Ombyte Sparbankshallen	Sunne J+Lysvik H 18.00-19.15

### Konstgräsplanen April 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	13	14	15	16	17	18	19
	Sunne U 16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	Sunne J 15.30-16.45 Gettjärns IF 16.45-18.00	MIF 10/12-IF Kil 11.00-13.00 Ombyte 1 & 4 Frycke	RIK P2013-Hammarö FK 11.00-13.00
	Lysvik D+Bäck 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	MIF A+IS Emtarna 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	Bjälverud+ Bäck 18.00-19.15	ÄFF D-Kronans FK 13.00-15.00	Ombyte 1 & 4 Frycke IFK Sunne J-Kils AIK
	ÄFF D 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	Lysvik H+ÄFF D 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	ÄFF H-Strömtorp 19.00-21.00	Ombyte Sparbankshallen Lysvik D- QBIK 16.00-18.00	13.00-15.00 Ombyte Sparbankshallen Gettjärns IF-Lysviks IF 16.00-18.00
					Ombyte 1 & 4 Frycke	Ombyte 1 & 4 Frycke	Ombyte 1 & 4 Frycke

### Konstgräsplanen April 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	20	21	22	23	24	25	26
	Sunne U 16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	Sunne J 15.30-16.45 Gettjärns IF	RIK P2013- FBK Karlstad 11.00-13.00	<b>MIF Jäntcup 11v11</b> 09.00-14.00
	Sunne A+Bäck 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	MIF A+IS Emtarna 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	16.45-18.00		
	ÄFF D 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	Lysvik H+ÄFF D 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	Bjälverud+ Bäck 18.00-19.15	MIF A-Skogstorps GOIF 13.00-16.00	Ombyte 1 & 4 Frycke
					ÄFF D-IK Arvika 18.30-21.00	Ombyte 1 & 4 Frycke	ÄFF U+D 17.00-18.00
					Ombyte 1 & 4 Frycke	Gettjärns IF-Bjälveruds IK 16.00-18.00 Ombyte Sparbankshallen	Sunne J+Lysvik H 18.00-19.15

### Konstgräsplanen April/Maj 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	27	28	29	30	1	2	3
	Sunne U 16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	Lysvik D-Skogstorp 13.00-16.00		
	Lysvik D+Bäck 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	MIF A+IS Emtarna 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	Ombyte i 1 & 4 Frycke		
	ÄFF D 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	Lysvik H+ÄFF D 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	Gettjärns IF 16.45-18.00	Ombyte i 1 & 4 Frycke	Ombyte Frycke 1 & 4
					Bjälverud+ Bäck 18.00-19.15	Lysvik H-Lesjöfors 16.00-18.00	ÄFF U+D 16.15-18.00
						Ombyte i Sparbankshallen	Sunne J+Lysvik H 18.00-19.15

### Konstgräsplanen Maj 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	4	5	6	7	8	9	10
	Sunne U 16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	Sunne J 15.30-16.45		
	Sunne A+Bäck 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	MIF A+IS Emtarna 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	Gettjärns IF 16.45-18.00		
	ÄFF D 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	Lysvik H+ÄFF D 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	Bjälverud+ Bäck 18.00-19.15		ÄFF U+D 16.15-18.00
							Sunne J+Lysvik H 18.00-19.15







