

Konstgräsplanen Mars 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	2	3	4	5	6	7	8
	Sunne U 16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	Gettjärns IF 16.45-18.00		
	MIF A+Bäck 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	MIF A+ 18.00-19.15	Sunna A+ MIF A 18.00-19.15	Bjälverud+ Bäck 18.00-19.15	IFK Sunne A-IFK Munkfors 12.00-14.00	
	ÄFF D+ 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	Lysvik H+ÄFF D 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30		Ombyte 1 & 4 Frycke	
						RIK-Värmlandsbro SK 14.00-16.00	ÄFF U+D 16.15-18.00
						Ombyte i Sparbankshallen	Sunne J+Lysvik H 18.00-19.15

Konstgräsplanen Mars 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	Bokningsbara matchtider denna lördag	SÖNDAG
	9	10	11	12	13	Kl. 09.30, 13.00, 16.30 allt ombyte sker på Frycke	15
	Sunne U 16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	Gettjärns IF 16.45-18.00		
	MIF A+Bäck 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	MIF A+ 18.00-19.15	Sunna A+ MIF A 18.00-19.15	Bjälverud+ Bäck 18.00-19.15	RIK-Västanvik 13.00-15.00	
	ÄFF D+ 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	Lysvik H+ÄFF D 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30		Ombyte 1 & 4 Frycke	
							ÄFF U+D 16.15-18.00
							Sunne J+Lysvik H 18.00-19.15

Konstgräsplanen Mars 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	16	17	18	19	20	21	22
	Sunne U 16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	Gettjärns IF 16.45-18.00		Mallbackens IF "tjejkraft" Kl 08:00-19:00
	MIF A+Bäck 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	MIF A+ 18.00-19.15	Sunna A+ MIF A 18.00-19.15	Bjälverud+ Bäck 18.00-19.15	Lysviks IF D-Norrstrand 12.00-14.00	
	ÄFF D+ 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	Lysvik H+ÄFF D 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30		Ombyte 1 & 4 Frycke	
						IFK Sunne A-Värmlandsbro SK 14.00-16.00	
						Ombyte Sparbankshallen	Sunne J+Lysvik H 19.00-20.15

Konstgräsplanen Mars 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	23	24	25	26	27	28	29
	Sunne U	MIF U	MIF U	Sunne U	Gettjärns IF	Lysviks IF D-Hertzöga	
	16.00-18.00	16.30-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.45-18.00	12.00-14.00	
	MIF A+Bäck	Sunne A+J	MIF A+	Sunna A+ MIF A	Bjälverud+ Bäck	Ombyte 1 & 4 Frycke	
	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	ÄFF D - QBIK	
	ÄFF D+	Lysvik D+ÄFF H	Lysvik H+ÄFF D	Lysvik D+ÄFF H		14.00-16.00	
	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30		Ombyte Sparbankshallen	ÄFF U+D 16.15-18.00
						IFK Sunne-Forshaga 16.00-18.00	Sunne J+Lysvik H
						Ombyte 1 & 4 Frycke	18.00-19.15

Konstgräsplanen Mars-April 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	30	31	1	2	3	4	5
	Sunne U	MIF U	MIF U	Sunne U	RIK-Villastaden		
	16.00-18.00	16.30-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	12.00-14.00		
	MIF A+Bäck	Sunne A+J	MIF A+	Lysvik D	Ombyte 1 & 4 Frycke		
	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.30	Gettjärns IF		
	ÄFF D+	Lysvik D+ÄFF H	Lysvik H+ÄFF D	Sunne A-Örnen	16.45-18.00		
	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.30-21.30	Bjälverud+ Bäck		ÄFF U+D 16.15-18.00
				Ombyte 1 & 4 Frycke	18.00-19.15		Sunne J+Lysvik H
							18.00-19.15

Konstgräsplanen April 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	6	7	8	9	10	11	12
	Sunne A-Nyedhov	MIF U	MIF U	Sunne U	Gettjärns IF		
	16.00-18.00	16.30-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.45-18.00		
	Ombyte 1 & 4 Frycke	Sunne A+J	MIF A+	Sunna A+ MIF A	Bjälverud+ Bäck	IFK Sunne A-Nordvärmlands FF	
	MIF A+Bäck	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	12.00-14.00	
	18.00-19.15	Lysvik D+ÄFF H	Lysvik H+ÄFF D	Lysvik D+ÄFF H		Ombyte Sparbankshallen	
	ÄFF D+	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30		ÄFF D-IK Arvika	ÄFF U+D 16.15-18.00
	19.15-20.30					14.00-16.00	Sunne J+Lysvik H
						Ombyte 1 & 4 Frycke	18.00-19.15

Konstgräsplanen April 2026							
	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	13	14	15	16	17	18	19
	Sunne U 16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	Gettjäorns IF 16.45-18.00		
	MIF A+Bäck 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	MIF A+ 18.00-19.15	Sunna A+ MIF A 18.00-19.15	Bjälverud+ Bäck 18.00-19.15		
	ÄFF D+ 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	Lysvik H+ÄFF D 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	ÄFF-Strömtorp 19.00-21.00		ÄFF U+D 16.15-18.00
					Ombyte 1 & 4 Frycke		Sunne J+Lysvik H 18.00-19.15

Konstgräsplanen April 2026							
	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	20	21	22	23	24	25	26
	Sunne U	MIF U	MIF U	Sunne U	Gettjärns IF		
	16.00-18.00	16.30-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.45-18.00		
	MIF A+Bäck	Sunne A+J	MIF A+	Sunna A+ MIF A	Bjälverud+ Bäck	ÄFF D- IK Arvika	
	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	13.00-16.00 Ombyte Sparbankshallen	
	ÄFF D+	Lysvik D+ÄFF H	Lysvik H+ÄFF D	Lysvik D+ÄFF H		Lysvik dam - ?	
	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30		16.00 - 19.00 Ombyte Frycke 1 & 4	ÄFF U+D 16.15-18.00
							Sunne J+Lysvik H
							18.00-19.15

Konstgräsplanen April/Maj 2026							
	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	27	28	29	30	1	2	3
	Sunne U	MIF U	MIF U	Sunne U	Gettjärns IF		
	16.00-18.00	16.30-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.45-18.00		
	MIF A+Bäck	Sunne A+J	MIF A+	Sunna A+ MIF A	Bjälverud+ Bäck		
	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15		
	ÄFF D+	Lysvik D+ÄFF H	Lysvik H+ÄFF D	Lysvik D+ÄFF H			
	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30			ÄFF U+D 16.15-18.00
							Sunne J+Lysvik H
							18.00-19.15

Konstgräsplanen Maj 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	4	5	6	7	8	9	10
	Sunne U 16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	Gettjärns IF 16.45-18.00		
	MIF A+Bäck 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	MIF A+ 18.00-19.15	Sunna A+ MIF A 18.00-19.15	Bjälverud+ Bäck 18.00-19.15		
	ÄFF D+ 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	Lysvik H+ÄFF D 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30			
							ÄFF U+D 16.15-18.00
							Sunne J+Lysvik H 18.00-19.15

Konstgräsplanen Maj 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	11	1	13	14	15	16	17
	Sunne U 16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	Gettjärns IF 16.45-18.00		
	MIF A+Bäck 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	MIF A+ 18.00-19.15	Sunna A+ MIF A 18.00-19.15	Bjälverud+ Bäck 18.00-19.15		
	ÄFF D+ 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	Lysvik H+ÄFF D 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30			
							ÄFF U+D 16.15-18.00
							Sunne J+Lysvik H 18.00-19.15

Konstgräsplanen Maj 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	18	19	20	21	22	23	24

[illegible][illegible][illegible]

Konstgräsplanen Juni 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	Midsommarafton	Midsommardagen	SÖNDAG
	15	16	17	18	19	20	21

Konstgräsplanen Juni 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	22	23	24	25	26	27	28

Konstgräsplanen Juli 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	29	30	1	2	3	4	5

Konstgräsplanen Juli 2026

[illegible]