

Konstgräsplanen Mars 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	2	3	4	5	6	7	8
	Sunne U	MIF U	MIF U	Sunne U	Gettjärns IF		
	16.00-18.00	16.30-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.45-18.00		
	MIF A+Bäck	Sunne A+J	MIF A+	Sunna A+ MIF A	Bjälverud+ Bäck	IFK Sunne A-IFK Munkfors	
	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	12.00-14.00	
	ÄFF D+	Lysvik D+ÄFF H	Lysvik H+ÄFF D	Lysvik D+ÄFF H		Ombyte 1 & 4 Frycke	
	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30		RIK-Värmlandsbro SK	ÄFF U+D 16.15-18.00
						14.00-16.00	Sunne J+Lysvik H
						Ombyte i Sparbankshallen	18.00-19.15

Konstgräsplanen Mars 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	Bokningsbara matchtider denna lördag	SÖNDAG
	9	10	11	12	13	Kl. 09.30, 13.00, 16.30	15
	Sunne U	MIF U	MIF U	Sunne U	Gettjärns IF	allt ombyte sker på Frycke	
	16.00-18.00	16.30-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.45-18.00		
	MIF A+Bäck	Sunne A+J	MIF A+	Sunna A+ MIF A	Bjälverud+ Bäck	RIK-Västanvik	
	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	13.00-15.00	
	ÄFF D+	Lysvik D+ÄFF H	Lysvik H+ÄFF D	Lysvik D+ÄFF H		Ombyte 1 & 4 Frycke	
	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30			ÄFF U+D 16.15-18.00
							Sunne J+Lysvik H
							18.00-19.15

Konstgräsplanen Mars 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	16	17	18	19	20	21	22
	Sunne U	MIF U	MIF U	Sunne U	Gettjärns IF	Lysviks IF D-Norrstrand	Mallbackens IF "tjejkraft"
	16.00-18.00	16.30-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.45-18.00	12.00-14.00	Kl 08:00-19:00
	MIF A+Bäck	Sunne A+J	MIF A+	Sunna A+ MIF A	Bjälverud+ Bäck	Ombyte 1 & 4 Frycke	
	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	IFK Sunne A-Värmlandsbro SK	
	ÄFF D+	Lysvik D+ÄFF H	Lysvik H+ÄFF D	Lysvik D+ÄFF H		14.00-16.00	
	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30		Ombyte Sparbankshallen	
						ÄFF H-Norrstrands IF 16.30-18.30	Sunne J+Lysvik H
						Ombyte 1 & 4 Frycke	19.00-20.15

Konstgräsplanen Mars 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	23	24	25	26	27	28	29
	Sunne U	MIF U	MIF U	Sunne U	Gettjärns IF	Lysviks IF D-Hertzöga	
	16.00-18.00	16.30-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.45-18.00	12.00-14.00	
	MIF A+Bäck	Sunne A+J	MIF A+	Sunna A+ MIF A	Bjälverud+ Bäck	Ombyte 1 & 4 Frycke	ÄFF H-Kils AIK
	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	ÄFF D - QBIK	14.00-16.00
	ÄFF D+	Lysvik D+ÄFF H	Lysvik H+ÄFF D	Lysvik D+ÄFF H		14.00-16.00	Ombyte 1 & 4 Frycke
	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30		Ombyte Sparbankshallen	ÄFF U+D 16.15-18.00
						IFK Sunne-Forshaga 16.00-18.00	Sunne J+Lysvik H
						Ombyte 1 & 4 Frycke	18.00-19.15

Konstgräsplanen Mars-April 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	30	31	1	2	3	4	5
	Sunne U	MIF U	MIF U	Sunne U	RIK-Villastaden		
	16.00-18.00	16.30-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	12.00-14.00		
	MIF A+Bäck	Sunne A+J	MIF A+	Lysvik D	Ombyte 1 & 4 Frycke		
	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.30	Gettjärns IF		
	ÄFF D+	Lysvik D+ÄFF H	Lysvik H+ÄFF D	Sunne A-Örnen	16.45-18.00		
	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.30-21.30	Bjälverud+ Bäck		ÄFF U+D 16.15-18.00
				Ombyte 1 & 4 Frycke	18.00-19.15		Sunne J+Lysvik H
							18.00-19.15

Konstgräsplanen April 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	6	7	8	9	10	11	12
	Sunne A-Nyedhov	MIF U	MIF U	Sunne U	Gettjärns IF		
	16.00-18.00	16.30-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.45-18.00		
	Ombyte 1 & 4 Frycke	Sunne A+J	MIF A+	Sunna A+ MIF A	Bjälverud+ Bäck	IFK Sunne A-Nordvärmlands FF	MIF A-Norrstrands IF
	MIF A+Bäck	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	12.00-14.00	12.00-14.00
	18.00-19.15	Lysvik D+ÄFF H	Lysvik H+ÄFF D	Lysvik D+ÄFF H		Ombyte Sparbankshallen	Ombyte 1 & 4 Frycke
	ÄFF D+	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30		ÄFF D-IK Arvika	ÄFF U+D 16.15-18.00
	19.15-20.30					14.00-16.00	Sunne J+Lysvik H
						Ombyte 1 & 4 Frycke	18.00-19.15

Konstgräsplanen April 2026							
	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	13	14	15	16	17	18	19
	Sunne U 16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	Gettjäorns IF 16.45-18.00		
	MIF A+Bäck 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	MIF A+ 18.00-19.15	Sunna A+ MIF A 18.00-19.15	Bjälverud+ Bäck 18.00-19.15		
	ÄFF D+ 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	Lysvik H+ÄFF D 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	ÄFF-Strömtorp 19.00-21.00		
					Ombyte 1 & 4 Frycke	ÄFF D-Kronans FK 14.00-16.00	ÄFF U+D 16.15-18.00
						Ombyte i 1 & 4 Frycke	Sunne J+Lysvik H 18.00-19.15

Konstgräsplanen April 2026							
	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	20	21	22	23	24	25	26
	Sunne U	MIF U	MIF U	Sunne U	Gettjäorns IF		
	16.00-18.00	16.30-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.45-18.00		
	MIF A+Bäck	Sunne A+J	MIF A+	Sunna A+ MIF A	Bjälverud+ Bäck	ÄFF D- IK Arvika	
	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	13.00-16.00 Ombyte Sparbankshallen	
	ÄFF D+	Lysvik D+ÄFF H	Lysvik H+ÄFF D	Lysvik D+ÄFF H		Lysvik dam - ?	
	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30		16.00 - 19.00 Ombyte Frycke 1 & 4	ÄFF U+D 16.15-18.00
							Sunne J+Lysvik H
							18.00-19.15

Konstgräsplanen April/Maj 2026							
	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	27	28	29	30	1	2	3
	Sunne U 16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	Gettjäorns IF 16.45-18.00		
	MIF A+Bäck 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	MIF A+ 18.00-19.15	Sunna A+ MIF A 18.00-19.15	Bjälverud+ Bäck 18.00-19.15		ÄFF H-FBK 2 14.00-16.00
	ÄFF D+ 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	Lysvik H+ÄFF D 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30			Ombyte Frycke 1 & 4
							ÄFF U+D 16.15-18.00
							Sunne J+Lysvik H 18.00-19.15

Konstgräsplanen Maj 2026							
	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	4	5	6	7	8	9	10
	Sunne U	MIF U	MIF U	Sunne U	Gettjärns IF		
	16.00-18.00	16.30-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.45-18.00		
	MIF A+Bäck	Sunne A+J	MIF A+	Sunna A+ MIF A	Bjälverud+ Bäck		
	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15		
	ÄFF D+	Lysvik D+ÄFF H	Lysvik H+ÄFF D	Lysvik D+ÄFF H			
	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30			ÄFF U+D 16.15-18.00
							Sunne J+Lysvik H
							18.00-19.15

Konstgräsplanen Maj 2026							
	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	11	1	13	14	15	16	17
	Sunne U	MIF U	MIF U	Sunne U	Gettjärns IF		
	16.00-18.00	16.30-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.45-18.00		
	MIF A+Bäck	Sunne A+J	MIF A+	Sunna A+ MIF A	Bjälverud+ Bäck		
	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15	18.00-19.15		
	ÄFF D+	Lysvik D+ÄFF H	Lysvik H+ÄFF D	Lysvik D+ÄFF H			
	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30	19.15-20.30			ÄFF U+D 16.15-18.00
							Sunne J+Lysvik H
							18.00-19.15

[illegible]

[illegible][illegible][illegible]

Konstgräsplanen Juli 2026

[illegible]