

Konstgräsplanen Mars 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	2	3	4	5	6	7	8
	Sunne U 16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	Gettjärns IF 16.45-18.00		
	MIF A+Bäck 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	MIF A+RIK 18.00-19.15	Sunna A+ MIF A 18.00-19.15	Bjälverud+ Bäck 18.00-19.15	IFK Sunne A-IFK Munkfors 12.00-14.00	
	ÄFF D+RIK 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	Lysvik H+ÄFF D 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30		Ombyte 1 & 4 Frycke	
						RIK-Värmlandsbro SK 14.00-16.00	ÄFF U+D 16.15-18.00
						Ombyte i Sparbankshallen	Sunne J+Lysvik H 18.00-19.15

Konstgräsplanen Mars 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	Bokningsbara matchtider denna lördag kl. 09.30, 13.00, 16.30 allt ombyte sker på Frycke	SÖNDAG
	9	10	11	12	13		15
	Sunne U 16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	Gettjärns IF 16.45-18.00		
	MIF A+Bäck 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	MIF A+RIK 18.00-19.15	Sunna A+ MIF A 18.00-19.15	Bjälverud+ Bäck 18.00-19.15	RIK-FBK 2 13.00-15.00	
	ÄFF D+RIK 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	Lysvik H+ÄFF D 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30		Ombyte 1 & 4 Frycke	
							ÄFF U+D 16.15-18.00
							Sunne J+Lysvik H 18.00-19.15

Konstgräsplanen Mars 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	MIF D-QBIK 10.00-12.00 Ombyte Sparbankshallen	SÖNDAG
	16	17	18	19	20		22
	Sunne U 16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	Gettjärns IF 16.45-18.00	Lysviks IF D-Norrstrand 12.00-14.00	
	MIF A+Bäck 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	MIF A+RIK 18.00-19.15	Sunna A+ MIF A 18.00-19.15	Bjälverud+ Bäck 18.00-19.15	Ombyte 1 & 4 Frycke	
	ÄFF D+RIK 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	Lysvik H+ÄFF D 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30		IFK Sunne A-Värmlandsbro SK 14.00-16.00	
						Ombyte Sparbankshallen	ÄFF U+D 16.15-18.00
						ÄFF H-Norrstrands IF 16.30-18.30	Sunne J+Lysvik H
						Ombyte 1 & 4 Frycke	19.00-20.15

Konstgräsplanen Mars 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	23	24	25	26	27	28	29
	Sunne U 16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	Gettjärns IF 16.45-18.00	Lysviks IF D-Hertzöga 12.00-14.00	
	MIF A+Bäck 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	MIF A+RIK 18.00-19.15	Sunna A+ MIF A 18.00-19.15	Bjälverud+ Bäck 18.00-19.15	Ombyte 1 & 4 Frycke ÄFF D - QBIK 14.00-16.00	ÄFF H-Kils AIK 14.00-16.00
	ÄFF D+RIK 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	Lysvik H+ÄFF D 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30		Ombyte Sparbankshallen	Ombyte 1 & 4 Frycke ÄFF U+D 16.15-18.00
						IFK Sunne-Forshaga 16.00-18.00 Ombyte 1 & 4 Frycke	Sunne J+Lysvik H 18.00-19.15

Konstgräsplanen Mars-April 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	30	31	1	2	3	4	5
	Sunne U 16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	RIK-Villastaden 12.00-14.00		MIF
	MIF A+Bäck 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	MIF A+RIK 18.00-19.15	Lysvik D 18.00-19.30	Ombyte 1 & 4 Frycke Gettjärns IF 16.45-18.00		Påskcup 9 v 9 09.00-16.00
	ÄFF D+RIK 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	Lysvik H+ÄFF D 19.15-20.30	Sunne A-Örnen 19.30-21.30	Bjälverud+ Bäck 18.00-19.15		ÄFF U+D 16.15-18.00
				Ombyte 1 & 4 Frycke			Sunne J+Lysvik H 18.00-19.15

Konstgräsplanen April 2026

	MIF	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	Påskcup 7 v 7 09.00-14.30	7	8	9	10	11	12
	Sunne A-Nyedhov 16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	Gettjärns IF 16.45-18.00		MIF A-Norrstrands IF 12.00-14.00
	Ombyte 1 & 4 Frycke	Sunne A+J 18.00-19.15	MIF A+RIK 18.00-19.15	Sunna A+ MIF A 18.00-19.15	Bjälverud+ Bäck 18.00-19.15	IFK Sunne A-Nordvärmlands FF 12.00-14.00	Ombyte 1 & 4 Frycke
	MIF A+Bäck 18.00-19.15	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	Lysvik H+ÄFF D 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30		Ombyte Sparbankshallen ÄFF D-IK Arvika 14.00-16.00	Lysvik H-Bjälveruds IK 14.00-16.00
	ÄFF D+RIK 19.15-20.30					Ombyte 1 & 4 Frycke	Ombyte Sparbankshallen ÄFF U+D 16.15-18.00
							Sunne J+Lysvik H 18.00-19.15

Konstgräsplanen April 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	13	14	15	16	17	18	19
	Sunne U 16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	Gettjärns IF 16.45-18.00	ÄFF D-Kronans FK 13.00-15.00	
	MIF A+Bäck 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	MIF A+RIK 18.00-19.15	Sunna A+ MIF A 18.00-19.15	Bjälverud+ Bäck 18.00-19.15	Ombyte Sparbankshallen	
	ÄFF D+RIK 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	Lysvik H+ÄFF D 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	ÄFF H-Strömtorp 19.00-21.00	Lysvik D- QBIK 16.00-18.00	ÄFF U+D 16.15-18.00
					Ombyte 1 & 4 Frycke	Ombyte i 1 & 4 Frycke	ÄFF U+D 16.15-18.00
							Sunne J+Lysvik H 18.00-19.15

Konstgräsplanen April 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	20	21	22	23	24	25	26
	Sunne U 16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	Gettjärns IF 16.45-18.00		
	MIF A+Bäck 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	MIF A+RIK 18.00-19.15	Sunna A+ MIF A 18.00-19.15	Bjälverud+ Bäck 18.00-19.15	MIF A-Skogstorps GOIF 13.00-16.00	
	ÄFF D+RIK 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	Lysvik H+ÄFF D 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	ÄFF D-IK Arvika 18.30-21.00	Ombyte i 1 & 4 Frycke	ÄFF U+D 16.15-18.00
					Ombyte i 1 & 4 Frycke		ÄFF U+D 16.15-18.00
							Sunne J+Lysvik H 18.00-19.15

Konstgräsplanen April/Maj 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	27	28	29	30	1	2	3
	Sunne U 16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	Lysvik D-Skogstorp 13.00-16.00		
	MIF A+Bäck 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	MIF A+RIK 18.00-19.15	Sunna A+ MIF A 18.00-19.15	Ombyte i 1 & 4 Frycke	MIF A-IK Sturehov 13.00-16.00	ÄFF H-FBK 2 14.00-16.00
	ÄFF D+RIK 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	Lysvik H+ÄFF D 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	Gettjärns IF 16.45-18.00	Ombyte i 1 & 4 Frycke	Ombyte Frycke 1 & 4
					Bjälverud+ Bäck 18.00-19.15		ÄFF U+D 16.15-18.00
							Sunne J+Lysvik H 18.00-19.15

Konstgräsplanen Maj 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	4	5	6	7	8	9	10
	Sunne U 16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	Gettjärns IF 16.45-18.00		
	MIF A+Bäck 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	MIF A+RIK 18.00-19.15	Sunna A+ MIF A 18.00-19.15	Bjälverud+ Bäck 18.00-19.15		
	ÄFF D+RIK 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	Lysvik H+ÄFF D 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30			ÄFF U+D 16.15-18.00
							Sunne J+Lysvik H 18.00-19.15

Konstgräsplanen Maj 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	11	12	13	14	15	16	17
	Sunne U 16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	Gettjärns IF 16.45-18.00		
	MIF A+Bäck 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	MIF A+RIK 18.00-19.15	Sunna A+ MIF A 18.00-19.15	Bjälverud+ Bäck 18.00-19.15		
	ÄFF D+RIK 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	Lysvik H+ÄFF D 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30			ÄFF U+D 16.15-18.00
							Sunne J+Lysvik H 18.00-19.15

Konstgräsplanen Maj 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	18	19	20	21	22	23	24

[illegible][illegible][illegible]

Kunstgräsplanen Juli 2026

[illegible]