

Konstgräsplanen Mars 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	Bokningsbara matchtider denna lördag	SÖNDAG
	9	10	11	12	13	Kl. 09.30, 13.00, 16.30 allt ombyte sker på Frycke	15
	Sunne U 16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	Gettjäorns IF 16.45-18.00		
	Sunne A+Bäck 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	RIK 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	Bjälverud+ Bäck 18.00-19.15	RIK-FBK 2 13.00-15.00 Ombyte 1 & 4 Frycke	
	ÄFF D+RIK 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	Lysvik H+ÄFF D 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30			ÄFF U+D 16.15-18.00
							Sunne J+Lysvik H 18.00-19.15

Konstgräsplanen Mars 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	MIF D-QBIK	SÖNDAG
	16	17	18	19	20	10.00-12.00 Ombyte Sparbankshallen	22
	Sunne U 16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	Gettjäorns IF 16.45-18.00	Lysviks IF D-Norrstrand 12.00-14.00 Ombyte 1 & 4 Frycke	
	Lysvik D+Bäck 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	MIF A+RIK 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	Bjälverud- Bäck 18.00-20.00	IFK Sunne A-Värmlandsbro SK 14.00-16.00 Ombyte Sparbankshallen	ÄFF U+D 16.15-18.00
	ÄFF D+RIK 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	Lysvik H+ÄFF D 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30		ÄFF H-Norrstrands IF 16.30-18.30 Ombyte 1 & 4 Frycke	Sunne J+Lysvik H 19.00-20.15

Konstgräsplanen Mars 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	23	24	25	26	27	28	29
	Sunne U 16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	Gettjäorns IF 16.45-18.00	Lysviks IF D-Hertöga 12.00-14.00 Ombyte 1 & 4 Frycke	
	Sunne A+Bäck 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	MIF A+RIK 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	Bjälverud+ Bäck 18.00-19.15	ÄFF D - QBIK 14.00-16.00 Ombyte Sparbankshallen	ÄFF H-Kils AIK 14.00-16.00 Ombyte 1 & 4 Frycke
	ÄFF D+RIK 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	Lysvik H+ÄFF D 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30		IFK Sunne-Forshaga 16.00-18.00 Ombyte 1 & 4 Frycke	ÄFF U+D 16.15-18.00
							Sunne J+Lysvik H 18.00-19.15

Konstgräsplanen Mars-April 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	30	31	1	2	3	4	5
	Sunne U 16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	RIK-Villastaden 12.00-14.00		MIF Påskcup 9 v 9 09.00-16.00 ÄFF U+D 16.15-18.00 Sunne J+Lysvik H 18.00-19.15
	Lysvik D+Bäck 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	MIF A+RIK 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	Ombyte 1 & 4 Frycke Gettjärns IF 16.45-18.00		
	ÄFF D+RIK 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	Lysvik H+ÄFF D 19.15-20.30	Sunne A-Örnen 19.30-21.30	Bjälverud+ Bäck 18.00-19.15		
				Ombyte 1 & 4 Frycke			

Konstgräsplanen April 2026

	MIF Påskcup 7 v 7 09.00-14.30	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
		7	8	9	10	11	12
	Sunne A-Nyedhov 16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	Gettjärns IF 16.45-18.00	IFK Sunne A-Nordvärmlands FF 12.00-14.00	MIF A-Norrstrands IF 12.00-14.00
	Ombyte 1 & 4 Frycke	Sunne A+J 18.00-19.15	MIF A+RIK 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	Bjälverud+ Bäck 18.00-19.15	Ombyte Sparbankshallen ÄFF D-IK Arvika 14.00-16.00	Ombyte 1 & 4 Frycke Lysvik H-Bjälveruds IK 14.00-16.00
	RIK-Kronoparken 18.00-20.00	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	Lysvik H+ÄFF D 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30		Ombyte 1 & 4 Frycke	Ombyte Sparbankshallen
	Ombyte Sparbankshallen					Bäckalunds IF-IS Emtarna 16.00-18.00 Ombyte Sparbankshallen	ÄFF U+D 16.15-18.00 Sunne J+Lysvik H 18.00-19.15

Konstgräsplanen April 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	13	14	15	16	17	18	19
	Sunne U 16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	Gettjärns IF 16.45-18.00	MIF 10/12-IF Kål 11.00-13.00 Ombyte 1 & 4 Frycke	RIK P2013-Hammarö FK 11.00-13.00
	Lysvik D+Bäck 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	MIF A+RIK 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	Bjälverud+ Bäck 18.00-19.15	ÄFF D-Kronans FK 13.00-15.00	Ombyte 1 & 4 Frycke
	ÄFF D+RIK 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	Lysvik H+ÄFF D 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	ÄFF H-Strömtorp 19.00-21.00	Ombyte Sparbankshallen	ÄFF U+D 16.15-18.00
					Ombyte 1 & 4 Frycke	Lysvik D- QBIK 16.00-18.00	Sunne J+Lysvik H 18.00-19.15
						Ombyte 1 & 4 Frycke	

Konstgräsplanen April 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	20	21	22	23	24	25	26
	Sunne U 16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	Gettjäorns IF 16.45-18.00	RIK P2013- FBK Karlstad 11.00-13.00	MIF Jäntcup 11v11 09.00-14.00
	Sunne A+Bäck 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	MIF A+RIK 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	Bjälverud+ Bäck 18.00-19.15	Ombytte Sparbankshallen	IFK Sunne-FBK 2 15.00-17.00
	ÄFF D+RIK 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	Lysvik H+ÄFF D 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	ÄFF D-IK Arvika 18.30-21.00	MIF A-Skogstorp's GOIF 13.00-16.00	Ombytte 1 & 4 Frycke
					Ombytte 1 & 4 Frycke	Ombytte 1 & 4 Frycke	ÄFF U+D 17.00-18.00
						Gettjäorns IF-Bjälveruds IK 16.00-18.00 Ombytte Sparbankshallen	Sunne J+Lysvik H 18.00-19.15

Konstgräsplanen April/Maj 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	27	28	29	30	1	2	3
	Sunne U 16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	Lysvik D-Skogstorp 13.00-16.00		
	Lysvik D+Bäck 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	MIF A+RIK 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	Ombytte i 1 & 4 Frycke	MIF A-IK Sturehov 13.00-16.00	ÄFF H-FBK 2 14.00-16.00
	ÄFF D+RIK 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	Lysvik H+ÄFF D 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	Gettjäorns IF 16.45-18.00	Ombytte i 1 & 4 Frycke	Ombytte Frycke 1 & 4
					Bjälverud+ Bäck 18.00-19.15		ÄFF U+D 16.15-18.00
							Sunne J+Lysvik H 18.00-19.15

Konstgräsplanen Maj 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	4	5	6	7	8	9	10
	Sunne U 16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	Gettjäorns IF 16.45-18.00		
	Sunne A+Bäck 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	MIF A+RIK 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	Bjälverud+ Bäck 18.00-19.15		
	ÄFF D+RIK 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	Lysvik H+ÄFF D 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30			ÄFF U+D 16.15-18.00
							Sunne J+Lysvik H 18.00-19.15

Konstgräsplanen Maj 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	11	12	13	14	15	16	17
	Sunne U 16.00-18.00	MIF U 16.30-18.00	MIF U 16.00-18.00	Sunne U 16.00-18.00	Gettjärns IF 16.45-18.00		
	Lysvik D+Bäck 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	MIF A+RIK 18.00-19.15	Sunne A+J 18.00-19.15	Bjälverud+ Bäck 18.00-19.15		
	ÄFF D+RIK 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30	Lysvik H+ÄFF D 19.15-20.30	Lysvik D+ÄFF H 19.15-20.30			ÄFF U+D 16.15-18.00
							Sunne J+Lysvik H 18.00-19.15

Konstgräsplanen Maj 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	18	19	20	21	22	23	24

Konstgräsplanen Maj 2026

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	25	26	27	28	29	30	31

